

# PETIT MANUEL POUR LES VISITES EN CORSE

## A VOIR !!!

Le parc naturel régional, s'étant le long de la côte orientale, et offre au promeneur un arrière pays des plus intéressants. Montagnes, rivières, lacs, cols sont les ingrédients de ce merveilleux voyage. Au détour d'une route, un village.

Les occasions seront nombreuses de prendre un pique-nique et de partir pour la journée, faire une halte au **bord d'une rivière**, où l'eau ne manquera pas de vous attirer pour **une baignade**. C'est à ce moment que les amoureux de la nature pourront à leur plus grande joie aller à la découverte de la faune et de la flore parfois unique et typique à la Corse.

dans l'arrière pays de Ghisonaccia, le **Fium'Orbo** est une région montagneuse autrefois réputée pour ses bandits corses. **Ghisoni** et ses pics rocheux et ses chemins de randonnée. **Prunelli** offre une vue magnifique sur la Plaine Orientale.

**L'Alta-Rocca, montagne du Sud-Corse**, abrite de nombreux témoins du passé préhistorique de l'île. Des massifs **de l'Incudine et de Bavella**, l'Alta-Rocca descend vers le sud à travers ses paysages boisés semés de maisons de granit vers un littoral enchanteur.

Les liens qui unissent le bord de mer et les localités d'altitude remontent à loin, au temps où la malaria était un véritable fléau et les invasions maritimes un fléau encore plus grand. **Les villageois pratiquaient la transhumance** au rythme des saisons.

Le visiteur ne manquera pas de faire une **halte rafraîchissante** sur les bords du **barrage de l'Ospedale** avec sa forêt majestueuse de pin laricio d'où émergent des pitons rocheux aux formes fantasmagoriques.

De **nombreux sentiers pédestres** permettent des balades, d'une ou deux heures à la journée.

De Zona, découvrez le **massif de Bavella**, terrain d'aventures sportives en tous genres, ou dirigez-vous vers **Quenza** et plus loin vers **San Gavino di Carbini, Aullene ou Serra di Scopamene**.

Mais sans doute plus que tout, les **petites bergeries du Coscionu**, restent des relais incontournables.

**A 9 km au nord de Zona** en direction de Solenzara, le **Massif de Bavella** est certainement un des sites les **plus majestueux du Sud Corse**.



Le Col de Bavella se situe à **1218 m d'altitude**, une grande esplanade de verdure recouverte de pins tordus par les vents ouvre sur le panorama saisissant des **Aiguilles** qui peuvent atteindre des hauteurs vertigineuses.

Chaque année le **8 Août** un **pèlerinage a lieu à Notre Dame des Neiges**, la statue de la Vierge que les fidèles entourent d'ex-voto. Sur le versant oriental de petites bergeries en pierre et en tôle construites entre les pins lariccio forment le pittoresque "**village d'été de Bavella**".

La **forêt de Bavella** d'une superficie de 1100 ha s'étend de 500 à 1300 mètres d'altitude. Dévastée à plusieurs reprises par des incendies, elle a fait l'objet d'un important reboisement et est devenue **réserve nationale**.

Véritable **paradis de l'escalade**, le col de Bavella est aussi le point de départ de **superbes randonnées** pédestres comme la Promenade de la Chapelle, la promenade de la Pianona, le trou de la Bombe...

Depuis Bonifacio, **avant d'arriver au col de Baccinu**, il est recommandé d'emprunter **la piste qui mène jusqu'à l'Umo di Cagna**. Là, un **panorama à couper le souffle** récompense le visiteur de son détour, il a une vue imprenable sur tout l'extrême sud; par temps clair, il peut même **apercevoir Solenzara et la Sardaigne**. (Attention pour marcheurs non débutants)

De petits villages s'égrainent le long des routes, **Orone, Carbini et son église romane du XIIe siècle**.

**Levie**, le plus important bourg de l'Alta Rocca, abrite un **musée** retraçant la très **ancienne implantation humaine** dans la région (**A VISITER**)

Le musée départemental de l'**Alta Rocca de Levie** expose ses **trésors relatifs à dix mille ans de présence humaine** dans l'île.

**L'extrême richesse de la micro-région**, tant au niveau des sites que du peuplement, a fourni la base des collections du musée. L'interdépendance des villages de montagne et des zones littorales est mise en exergue.

**Les civilisations qui se sont succédé**, entre mer et montagne, ont toutes laissé **quantité de vestiges**.

Au détour d'une allée on peut faire connaissance avec **La Dame de Bonifacio**, la plus ancienne insulaire connue à ce jour, **environ 7000 ans avant notre ère**. Elle atteste d'un peuplement très ancien de l'île; tout aussi impressionnant, la rencontre avec un **Prolagus Sardus Wagner**, un **ruminant aujourd'hui disparu**.

La **collection de bijoux datant de l'âge du fer** mettra en lumière la promotion inattendue de la femme à cette période.

**La richesse du musée se vérifie pour toutes les époques** : Prénéolithique, Néolithique, Chalcolithique, Age du Bronze, Age du Fer. Plus près de nous, le Moyen Age est représenté également avec de la **vaisselle et des objets usuels**; quant à la Renaissance, c'est le célèbre **Christ en ivoire, datant de 1516** et probablement exécuté par un élève de Donatello, qui fait sa notoriété.

## **Le village de CARBINI**

Le village de **Carbini** avec son campanile, est visible de très loin, ne pas manquer l'**Eglise San Giovanni**.

Le bourg de **Levie**, hissé à 800 mètres d'altitude fut au **XVIII<sup>e</sup> siècle la capitale de l'Alta-Rocca** et était alors plus peuplé que Sartène.

Aujourd'hui, Levie est un village agréable où rien ne manque, commerces, musée...



Située sur un plateau couvert de châtaigner et de chênes-verts, **Quenza** est dominée par les aiguilles de Bavella. **En hiver** on y pratique le **ski de fond et la randonnée nordique** tandis qu'**en été**, Quenza propose de nombreuses **randonnées pédestres ou équestres**.

**San Gavino di Carbini** est marqué par l'histoire. Ici aussi plusieurs **dolmens et menhirs** attestent de la présence corse dès l'**Age du bronze**. Ces lieux ont également été le théâtre, durant les **combats de libération de l'île en 1943**, de nombreux exploits de la résistance corse. Des stèles rappellent le souvenir de ses martyrs.

Bâtie en terrasses surplombant l'Asinao, **Zonza** offre l'été une joyeuse animation, mélangeant touristes et insulaires revenus au pays, sur sa **place centrale ombragée de tilleuls**.

La richesse des **sites préhistoriques, Cucuruzzu et Capula**, le **charme** désuet de villages pittoresques comme **Sainte Lucie de Tallano** ou bien les **églises paroissiales** dépositaires d'un certain art pictural sont autant d'instantanés d'un mode de vie et d'une région qui s'offre à qui veut bien sortir des sentiers battus.

**La cascade de Piscia di Gallo** ("cascade du coq"). A FAIRE MEME POUR DES MARCHEURS DEBUTANTS.

Sur la **route de Zonza** à environ **700 m du barrage de l'Ospédale**. Une très agréable marche de **1h1/4 aller et retour** à travers les **pins et de superbes amas rocheux**. La descente vers le **pied de la cascade** très raide n'est pas balisée et nécessite des chaussures adaptées.



La chute d'eau au début soutenu par le barrage en amont est considérée comme la **source de la rivière Oso** qui se jette dans la baie de St Cyprien.

[On quitte Porto-Vecchio, direction route de Bastia, c'est la Côte orientale.](#)

[De Fautea jusqu'à Solenzara,](#) la nationale suit le bord de mer. C'est une succession de **très jolies baies**, où les petites plages sont très accueillantes, et la mer est un régal pour les baigneurs.

[Solenzara](#) et son jolie petit port est l'étape juste avant [Ghisonaccia](#).

La plaine orientale s'est aussi l'[arrière pays](#), dont la visite sera un régal pour les amateurs de fabuleux paysages.

L'économie agricole est très présente, et la production [de vins, de fruits et de lait](#) est la principale économie de la région.

NE PAS OUBLIER D'ALLER VOIR LES MARMITES A COTE DE SOLENZARA !!!

## **BALADE EN MER**

**Si vous êtes intéressés pour faire une belle ballade en mer**

**Les croisières Ruscana de Porto Vecchio vous proposent une ballade assez sympa.... ! Tous les matins, départ 9h précises des ports de Porto-Vecchio et de Pinarello. Petit déjeuner servi par l'équipage.**

**Cap sur les îles Lavezzi en passant par Bonifacio. Le bateau longe lentement la côte et le capitaine se transforme en guide et énumère les différents sites : les îles Cerbicales, Palombaggia, Santa Giulia, la Rondinara, Sperone et enfin Bonifacio où les passagers émerveillés découvrent les falaises calcaires sculptées par le vent et les fameuses grottes.**

**11h30, appareillage aux Lavezzi. Au programme : 1ère baignade pour se rafraîchir, repas, 2ème baignade, bronzage et visite des îles.**

**A 16h, le bateau fait route vers Cavallo et 3ème baignade dans une crique aux eaux turquoise. Retour prévu vers 18h. comptez une 50 € par personne environ.**

## **LES PLAGES A NE PAS MANQUER !!!!**

### **De Porto-Vecchio à Ghisonaccia**

Ce voyage, en suivant **le bord de mer**, va vous offrir de merveilleux paysages.

Comment résister à s'offrir **une halte marine dans les très jolies baies**. N'avons nous pas là un avant goût du paradis. La montagne et le maquis descendent vers la mer. Tout le long du parcours vous enjamberez **des petites rivières** qui vont donner leur nom, à des petits villages de bord de mer (Conca, Tarco, Favone, Canella). La route est très belle et la vue est magnifique. C'est vraiment **un air de vacances**, qui parfume le cœur de l'estivant.



#### **Saint Cyprien**

Une grève longue et arrondie, largement ouverte sur une mer au bleu turquoise, reçoit ses flots majestueux.

La plage de st Cyprien se situe pas loin de la trinité de Porto Vecchio !!!!

Petite plage tranquille !!! avec peu de monde.... !!!



#### **Cala Rossa**

La bande de sable, intime, encadrée de rochers de porphyre, s'abandonne aux vagues les plus huppées du golfe de Porto- Vecchio.



#### **Benedettu**

Des plages au bout d'une presqu'île bordée de pins se laissent doucement baigner par le flot calme du golfe de Porto-Vecchio. Ce rivage, « lieu béni des dieux », porte bien son nom.



### Pinarellu

Ce hameau pittoresque s'achève sur une plage tantôt découpée et parsemée de rochers, tantôt bordée d'une longue pinède.



### Fautéa

Dominée par une tour génoise, très belle plage de sable fin accessible de la route par un sentier. Un des spots préférés des surfeurs.



### Tarco

Avec en toile de fond les aiguilles de Bavella, une plage de sable fin située à l'embouchure du Tarco.



### Canella

Située après Tarco, une très belle baie arrondie tapissée de sable fin.



## MAIS ENCORE !!!

**La plage de PALOMBAGGIA est la plus belle des plages !!!**



### Rondinara

Une anse magnifique entourée par deux presqu'îles, bien abritée du vent, et baignée par des eaux cristallines aux reflets changeants.



### **Sant'Amaza**

Dans le golfe du même nom, propice à la pratique de la planche à voile, plusieurs petites plages, bien abritées.



### **Canetto**

Entre hautes falaises de calcaire et maquis, cette petite crique qui marque l'entrée du splendide golfe de Sant'Amanza mérite qu'on y fasse relâche.



### **Calalonga**

Une petite plage de sable fin située face au large et propice à tous les sports nautiques dans un cadre de rêve.



### **Petit Spérone**

Pas facile d'accès, un sentier longe la côte à droite de l'embarcadère de Piantarella, et l'on découvre une petite anse paradisiaque, le sable le plus blanc et le plus fin de Corse.



### **Piantarella**

Une plage chargée d'histoire, située à deux pas d'un champ de ruines romaines, elle n'en demeure pas moins un lieu idéal pour le farniente dans un cadre enchanteur avec en toile de fond les îles Lavezzi.



### **Tonnara**

La plage des « fondus de la glisse » en raison d'un vent régulier qui souffle sur le golfe de Ventilegne.



## A FAIRE :

**Iles Lavezzi** au départ de Bonifacio (balade Bonifacio, Corse du sud) - Cette promenade vous amèra sur une île au large de Bonifacio et pas très loin de la Sardaigne. N'oubliez pas un masque et un tuba pour votre baignade.

**Falaises de Bonifacio** (balade Bonifacio, Corse du Sud) - Cette balade vous fera d'ouvrir une jolie petite ville, dans un site remarquable, au dessus de son port et de sa calanque. A faire à Bonifacio, la ballade en bateau pour voir les falaises.



**Rochers de Roccapina** (balade Corse du Sud) - Cette balade vous emmènera dans un chaos de granit rose au dessus de la mer entre Sartène et Bonifacio.

**Sartène** (Corse du Sud) - vous permettra de découvrir Sartène une petite ville de la montagne Corse avec ses ruelles étroites et ses passages.

**Le village de Sainte Lucie de Tallano** est géographiquement bien situé entre la mer et la montagne sur l'axe Propriano-Sartène-Bavella, à 450 mètres d'altitude et bénéficie d'un climat agréable. Sa population s'élève à 434 habitants.



Pas loin à voir absolument les bains de Caldanes, bains à 37 ° issu de bains thermales. Vous pourrez vous trempez dans une eau à 37 degrés et siroter une bonne coupe de champagne... ! Possibilité de se restaurer sur place.

Pour bien manger et passer une soirée agréable, il y a le restaurant le rancho Campo sur la route de Palombaggia est très bien. Le site est magnifique. Un menu à 30 € avec des chants Corses d'une grande beauté.

Un autre restaurant avec des chants Corse le restaurant de Castaldu d'Araghju .Une superbe ballade est possible pour aller voir le site. Vue imprenable sur toute le bassin de Porto Vecchio et st Cyprien. Attention ! La ballade est assez dure, de par la montée. Personne fragile s'abstenir !! La ballade dure environs 45 mn. Prévoyez de l'eau !!

Un petit endroit très joli un peu plus loin à faire, si vous aimez la préhistoire c'est le PARC ARCHEOLIGIQUE de FILITOSA entre Propriano et Ajaccio.

Toujours dans l'Alta Rocca vous avez le site du CUCURUZZU ET CAPELLA à visiter.

**Présentation SITE DE CUCURUZZU :**

Fort bien aménagé pour la visite, le circuit en boucle permet de se rendre sur les deux sites l'un après l'autre (environ deux heures pour une visite complète).

Parking puis accès au site de Cucuruzzu par un petit sentier très agréable (15mn de marche environ). Le Castello di Cucuruzzu est l'un des plus importants sites monumentaux de l'âge du bronze (2ème au 1er millénaire) de la région de l'Alta Rocca.



En poursuivant une promenade en sous-bois, on arrive sur le site médiéval du casteddu de Capula : ce site permet aux visiteurs d'identifier les diverses cultures insulaires qui se sont épanouies sur un même lieu. Occupé depuis l'âge du bronze, il fut ensuite au cœur de la féodalité .

La visite est commentée par audio-guides, ou par un guide réservé aux groupes.

Il est conseillé de programmer cette visite avec celle du musée archéologique de Levie où l'on peut observer de nombreux objets trouvés sur place.



Vers le même côté, il y a le village de CAMPOMORO avec sa tour unique (tour génoise du XVI<sup>ème</sup> siècle) Elle fait partie du système de défense mis en place par les Génois pour protéger les côtes insulaires face aux pillages incessants des turcs. En contrepartie les habitants durent s'acquitter d'une taxe sur le sel.

## VINS ET PRODUITS REGIONAUX

**La côte orientale est aussi de pays du vin**, qui est apparue en Corse plusieurs siècles avant J-C .

Dans les années 60 arrivent les rapatriés d'Algérie, Qui font une production de masse. Les années 70 sont les des plus noirs pour les viticulteurs. Mais à partir de 1980 les nouvelles technologies vont permettre de produire un vin de très bonne qualité et les **AOC** seront un tremplin pour faire connaître le vin Corse et en particulier celui de la plaine orientale à un plus grand public.

**Implantée en Corse par les Phocéens en 535 avant JC, la vigne est un des fondements de la culture corse.**



**Dégustation et vente en la cave du domaine**, à 1 km à l'est du rond-point de Lecci (10 km de Porto-Vecchio, route de Bastia). Ouvert tous les jours de 8 h à 12 h et de 14 h à 19 h sauf dimanche et jours fériés.

**Tout proche de Ghisonaccia, l'étang d'Urbino et son aquaculture.** Les romains très présents dans la région ont implanté cette économie qui a continué à séduire les corses jusqu'à aujourd'hui.



**L'agriculture** dans la région est très développée. Ainsi la plaine orientale produit **des kiwis, des clémentines et des pomelloses**.

On peut rencontrer sur la plaine orientale de **nombreux troupeaux de brebis**, plus particulièrement élevées pour **le lait**, afin de fabriquer les fromages, certains exploitants préfèrent produire la brebis pour **la viande**.

## LES PRODUITS DU TERROIRS

**Les produits des terroirs corses gardent après leur mise en œuvre toute leur finesse et tout le charme de l'île, car ils sont préparés selon des recettes traditionnelles servis par des artisans et des entreprises à taille humaine qui ont su respecter la nature insulaire.**

**La châtaigne** : Un fruit indispensable, qui a donné son nom à une région "La Castagniccia". On en fait une farine un peu âpre, utilisée dans la préparation de la fameuse pulenda, mais également de tourtes, de beignets, de gâteaux et de bouillies. C'est un ingrédient indispensable de la cuisine corse. Une fois ramassées, les châtaignes sont triées, puis séchées dans une pièce au-dessus du foyer (fucone) ; enfin on les bat pour enlever leurs deux enveloppes avant de les moudre.

**Les agrumes** : La plaine orientale de l'île, entre Bastia et Solenzara, s'est spécialisée dans cette culture et plus récemment, le kiwi a trouvé ici sa terre de prédilection.

**Le cédrat** : Ce gros citron se révèle naturellement très amer. Utilisé en pâtisserie et en confiserie, on l'apprécie dans le pain d'épice et les beignets mais aussi en fruit confit. L'écorce, épaisse et très aromatique, entre dans la composition d'une liqueur renommée.

**L'olive** : La production d'huile d'olive est une remarquable réussite de l'agriculture insulaire. Sa pureté et son goût inimitable en font un assaisonnement recherché par les gourmets. Mûres, les olives sont recueillies dans des filets sur lesquels elles tombent d'elles-mêmes pour être ensuite acheminées vers des pressoirs artisanaux.

**Confitures et liqueurs**: Les fruits et plantes du maquis corse (cédrats, myrte, arbouses, châtaignes, figes...) permettent la fabrication de confitures aux goûts et aux saveurs typiques ; ils offrent aux liqueurs leurs nectars parfumés conférant des fragrances incomparables.

**Nougats** : La qualité et la richesse des miels corses permettent de confectionner de succulents nougats.

## LES FROMAGES

**En Corse, les bergers sont de véritables artisans fromagers.**

Ces produits fermiers, fabriqués avec **des moyens artisanaux**, sont confectionnés à partir du lait de chèvre, de brebis ou de vache. Il en est de même **du brocciu** que l'on trouve dans toutes les régions de l'île. Il s'agit d'une préparation à base de petit lait chauffé dans lequel du lait entier a coagulé en gros flocons crémeux.

**On le consomme de janvier à juillet**, soit frais, saupoudré de sucre, arrosé d'eau de vie, soit incorporé à des mets typiques comme les aubergines farcies, ou encore en beignets (traditionnellement partagés lors des mariages en Corse du Sud) ou d'autres pâtisseries : les falculele, les fiadone, les sciacci au zeste d'orange...

## LE MIEL

La **grande variété de fleurs** des campagnes donne **des parfums et des saveurs très diverses**. Aussi, le miel corse, l'un des plus **remarquables succès de l'agriculture insulaire**, s'exporte très bien.

**L'abeille corse, la mellifica**, est un croisement entre l'abeille noire et l'italienne. Son caractère agressif a fait sa réputation. L'apiculteur tire plusieurs produits de ses ruches : **miel, pollen, gelée royale et venin**.

**BON SEJOUR EN  
CORSE !!!**

